Accès à la région
Access to the region
Sentier / Trail
Route / Road
QUÉBEC
ONTARIO
NEW YORK
VERMONT
NEW HAMPSHIRE
MAINE
MASSACHUSETTS
Chibougamau
Chapais
Amos
Rouyn-Noranda
Val-d'or
Roberval
Alma
Saguenay
Tadoussac
Fleuve Saint-Laurent
Rivière-du-Loup
Charlevoix
Nouveau-Brunswick
Québec
Trois-Rivières
Montréal
Sherbrooke
Maine ITS 92
Maine ITS 89
A110Q
A108Q
A107Q
A102Q
TOP A
TOP E
E 104
NY C8D
VAST 207
VAST 5
NH 20
VSCT 105
Toronto
Lac Ontario
Buffalo
Syracuse
Albany
Springfield
Boston
Fremont
Salem
Augusta
Océan Atlantique